Вопросы тестового контроля освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Охрана и укрепление здоровья детей в едином образовательном пространстве дошкольной образовательной организации Республики Саха (Якутия) в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования по итогам исследования АНО ГРД «Лаборатория детства» за 2021 г., 2022 г., 2023 г.»

1. Санитарные правила и нормы советуют применять следующие виды физической деятельности (исключите лишнее):

А) занятия спортом на детских тренажерах;

В) увлекательные игры на улице;

С) плавание (при наличии бассейна);

D) спокойные перерывы между играми.

2. Закаливание детей включает комплекс мероприятий:

A) правильно организованная прогулка;

B) физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе;

C) умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры;

D) все выше сказанное/

3. На дневной сон детей дошкольного возраста отводится:

A) 2 - 2,5 часа;

B) 3 - 3,5 часа;

C) до 3,5 часов;

D) не менее 3 часов

4. Статус ребенка с ОВЗ определяет:

A) психолого-медико-педагогическая комиссия;

B) федеральное бюро медико-социальной экспертизы;

C) психолого-медико-педагогический консилиум образовательной организации

5. Выберите определение здоровья, рекомендованное Всемирной организацией здравоохранения:

А) выполнение биологических и социальных функций человеком;

B) отсутствие болезни;

C) жизнеспособность;

D) состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов;

E) проблема, распознанная вовремя.

6. Из факторов, влияющих на здоровье человека, наибольший удельный вес имеет:

А) медицинское обеспечение;

B) генетический;

C) условия и образ жизни;

D) национальные особенности.

7. В 3-месячном возрасте нормально развивающийся доношенный ребенок не может:

А) поворачивать голову на 90о в каждую сторону, следя за движущимся предметом;

B) В положении на животе поднимать голову на 45о;

C) сидеть самостоятельно;

Д) гулить.

8. Какой должна быть температура воды в ванне при купании ребенка?

А) 33-35оС;

B) 37-38оС;

C) 43-48оС;

D) 30-32оС.

9. К какому заболеванию приводит дефицит витамина Д?

А) пеллагра;

B) бери-бери;

C) рахит;

В) цинга.

10.Определите возраст ребенка, который может сидеть при минимальной поддержке, дотягивается до игрушки, располагающейся в пределах его досягаемости, переворачивается со спины на живот, но не обладает клещеподобным (пинцетным) захватом игрушки.

А) 2 мес.;

B) 4 мес.;

C) 6 мес.;

D) 1 год.

11. Артериальное давление 120/80 мм.рт.ст. считается повышенным для детей моложе:

А) 4 лет;

B) 19 лет;

C) 12 лет;

D) 15 лет.

12.Функция организма, наиболее чувствительная к изменению микроклиматических условий:

А) терморегуляция;

B) дыхание;

C) пищеварение;

D) деятельность сердечно-сосудистой системы.

13. Жесткость воды определяется содержанием в ней солей:

А) железа;

B) кальция и магния;

C) натрия и калия;

D) фтора.

14. К гигиеническим принципам закаливания не относится:

А) комплексность;

B) монофакторность;

C) постепенность;

D) систематичность.

15. Не выделяют формы отпечатков стопы:

А) полая;

B) опущенная;

C) плоская;

D) уплощенная.

16. Какое звено эпидемического процесса является ведущим в распространении кишечных инфекций:

А) источник инфекции;

B) механизм передачи;

C) восприимчивый организм;

D) этиологический фактор.

17. Как называется хроническое заболевание, характеризующееся расстройством минерального (фосфорно-кальциевого) обмена со своеобразными изменениями в костях скелета и нарушением нервно-мышечного аппарата:

А) полиомиелит;

B) рахит;

C) сколиоз;

D) остеохондроз.

18. Пояснение. Каждому вопросу (левая колонка), обозначенному цифрой,

соответствует обозначенный буквой возможный ответ (правая колонка).

Для каждого вопроса выберите наиболее подходящий по смыслу ответ.

Каждый ответ можно выбрать один раз, более одного раза или вообще

не выбирать.

1. Водорастворимые витамины А) Е

2. Жирорастворимые витамины B) С

 C) А

 D) Д

 E) В

1. B; E
2. A; C; D

19. Сколиозом называют ...

А) увеличение шейного лордоза;

B) увеличение грудного кифоза;

С) боковое искривление позвоночника;

D) сглаживание изгибов позвоночника.

20. Какие анатомо-функциональные и функциональные особенности ребенка способствуют его быстрому переохлаждению и перегреванию:

А) несовершенство терморегуляции;

B) повышен обмен веществ;

C) снижение процессов тепловой и световой адаптации;

D) тонкий эпидермис;

E) относительно большая поверхность кожи на единицу массы, чем у взрослого.

21. Порядок следования возрастных периодов развития:

А) новорожденный;

B) второе детство (младший школьный);

C) раннее детство (ясельный);

D) первое детство (дошкольный);

E) грудной.

A; E; C; D; B.

22. Факторы, определяющие микроклимат:

A) освещенность;

B) температура воздуха;

C) влажность воздуха;

D) скорость движения воздуха;

E) барометрическое давление